

+++Fachkräfte in Gesundheits- und Sozialberufen, Dienstleistung, Versorgung+++

Psychisch stabil in schwierigen Zeiten

KOSTENFREIE TELEFONSPRECHSTUNDE :

freitags 11 – 12 Uhr
donnerstags 15 – 16 Uhr

Tel.: 0173 4430681



Für alle, die sich momentan besonders einsetzen, damit andere gut betreut/versorgt sind und dabei selbst an ihre Grenzen kommen, stehe ich ab sofort zweimal wöchentlich für kostenlose telefonische Gespräche zur Verfügung. **Ich kann Sie dabei unterstützen, mit Unsicherheiten, Ängsten, Gefühlen von Überforderung und Ratlosigkeit besser umgehen zu können.**

Medizinische, rechtliche, politische Fragen kann ich Ihnen nicht beantworten.

Rufen sie einfach an, ohne Voranmeldung! Ich höre Ihnen zu.

Ilka Arnhold

Psychologin, Supervisorin und Kunsttherapeutin