

Die Sprechstimme trainieren

Ein Workshop für Coaches, TrainerInnen, WorkshopleiterInnen und ReferentInnen.

Zeit: 16.11.2019 | 10 bis 18 Uhr

Ort: Contorhaus

Breitenfelder Straße 12, 04115 Leipzig

Preis: 150 €

Teilnehmerzahl max: 10

Anmeldung: bis 1.11.2019 per E-Mail an kontakt@mona-deibele.de

Trainerin: Mona Deibele

MONA DEIBELE
Stimm- und Sprechbildung

Kennen Sie das

Erst hört keiner zu, dann sind Sie heiser, dann wollen Sie gar nichts mehr sagen. Egal ob wenige Ansagen oder lange Diskussionen – die Stimme trainiert mit. Doch nur mit einer gesunden Sprechstimme können Sie Ihren Beruf lebenslang ausüben.

Der Workshop

zeigt in Gruppen- und Einzelarbeit, wie Sie Redefluss und Atmung so aufeinander abstimmen, dass Sie entspannt sprechen können oder Ihre Stimme größere Distanzen überbrücken kann.



Darauf gehe ich ein

- Wie erreichen wir eine gelassene Präsenz und sympathische Zuwendung?
- Wie bleiben wir dabei authentisch?
- Was können wir tun, damit wir nicht selber außer Atem sind?
- Was lässt den Atem stressfrei fließen und hält die Zuhörenden in Atem?
- Was ist das Geheimnis einer natürlichen, deutlichen Artikulation?
- Wie setzen wir Tonhöhe, Melodie, Tempo, Pausen und Rhythmus wirkungsvoll ein?